

# Tidelničák

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- dop. svač.** Pizza, Čaj, Jablko (A: 01,01a,03,06,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s kuskusem a vejcem (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** Bramborové knedlíky s cibulkou, Červená řepa, Čaj ovocný (A: 01,01a,03)  
**odp. svač.** Chléb, Pomazánka mrkvová, Čaj, Ředkvička (A: 01,01a,01b,03,07)

## Úterý 10.3.2026

- dop. svač.** Kaše jáhlová s jahodami, Čaj (A: 07)  
**polévka** Polévka cizrnová s rybou (A: 01,01a,03,04,07)  
**oběd** Nadívané krůtí maso, Těstovinový salát, Voda s citrónem (MŠ mléko, zaměst.+cizí Moučník)  
(A: 01,01a,03,06,07)  
**odp. svač.** Chléb, Pomazánka česnekovo-sýrová, Čaj ovocný, Jablko (A: 01,01a,01b,03,07)

## Středa 11.3.2026

- dop. svač.** Racio chlebiček, Pomazánka z červené řepy, Čaj ovocný, Pomeranč (A: 07,11)  
**polévka** Polévka slepičí s rýží (A: 09)  
**oběd** Vepřové kotlety na žampionech, Brambory pečené, Mléko (A: 01,01a,07)  
**odp. svač.** Jogurt, Čaj (A: 07)

## Čtvrtek 12.3.2026

- dop. svač.** Chléb, Pomazánka z olejovek, Čaj, Kiwi (A: 01,01a,01b,03,04,07)  
**polévka** Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09,13)  
**oběd** Smažené vdolky, Mléčný koktel, Hroznové víno (A: 01,01a,03,07,12)  
**odp. svač.** Kaiserka, Rama, Plátkový sýr, Rajče, Mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

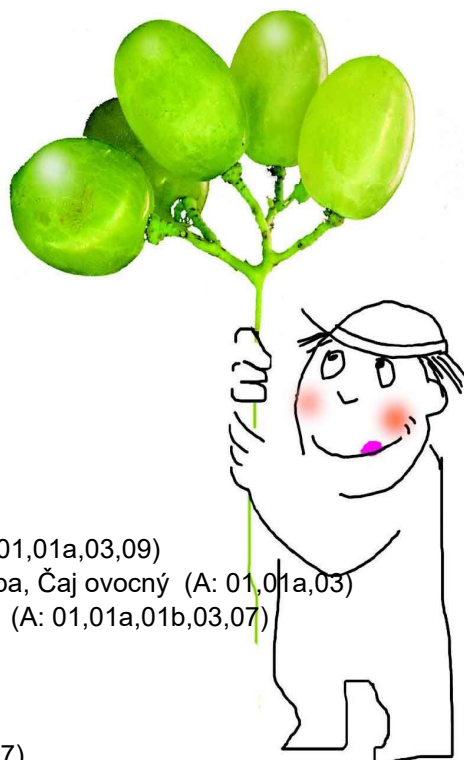
## Pátek 13.3.2026

- dop. svač.** Rohlík, Máslo, Kakao (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** Polévka květáková (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** Roštěnky s hráškem a karotkou, Dušená rýže, Čaj ovocný, Jablko (A: 01,01a,07,10)  
**odp. svač.** Ovocná přesnídávka, Dětské piškoty, Čaj (A: 01,01a,01e,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Každý den je strážníkům k dispozici pramenitá voda.



*Dobrou chuť...*